

Quaresima 2017

Con la s. Messa delle ore 18.30 di Sabato 4 marzo, celebriamo il solenne ingresso della comunità in Quaresima. Dopo ogni Messa **riceveremo sul capo le ceneri** e il sacerdote dirà queste parole: *Convertitevi e credete al Vangelo!* A testa bassa e con il cuore umile dichiareremo davanti alla comunità convocata che noi chiediamo al Signore per questa Quaresima la grazia di convertirci, di cambiare vita, per assomigliare sempre di più a quella di Gesù, una vita da sogno! Nel silenzio dell'ascolto e della preghiera vorremo tracciare il cammino di questi 40 giorni di quaresima, per ciascuno di noi, per ogni famiglia, per la comunità intera. Proponiamo alcuni passi importanti:

Cammino di preghiera

Ogni domenica, tutti a Messa: questo è il momento nel quale attingeremo le forze e rinfrancheremo il cuore davanti alle difficoltà, che ogni giorno incontriamo, e davanti alle nostre debolezze, che ogni giorno ci feriscono. **Alla domenica noi cristiani non possiamo stare senza la Messa:** dedicare un tempo per il Signore e per coltivare il nostro spirito ci ricorda che non siamo solo "lavatrici" o "macchine per produrre denaro", o "secchioncelli": siamo esseri umani fatti a immagine di Dio! Alcuni nostri fratelli e sorelle anziani ai quali il freddo o qualche disturbo impediscono di venire a Messa proponiamo di chiedere, in parrocchia, l'opportunità di usufruire della visita di un ministro per ricevere l'Eucarestia la domenica dopo la messa. Sono tanti i ministri, non dovete farvi alcun problema! A noi che stiamo bene, però, non c'è scusa che tenga, proviamo, se già non siamo abituati, a mettere al primo posto questo impegno per la domenica.

Giorno dopo giorno in questa Quaresima le nostre famiglie potranno dedicare un momento alla preghiera (chi non lo avesse ancora fatto, si può ritirare **il libretto "La parola ogni giorno"** che può servire la preghiera). Sarà un'esperienza meravigliosa per tanti papà e mamme, pregare con i loro bambini, per tanti giovani pregare con i loro genitori, per tanti nonni pregare con i loro nipotini...

Ogni Lunedì dalle 16.00 alle 18.00 e dalle 20.30 alle 22.00 dobbiamo trovare qualche minuto per stare davanti a Gesù Eucarestia e fare il punto sul nostro cammino. È una preghiera libera, ciascuno può gestirla come e quanto vuole ma è importante perché è solo nel silenzio che Dio ci parla!

La lectio divina il Giovedì ore 15.30 o 21 per ricordare quello che Gesù ha detto e ha fatto per noi.

Gli Esercizi Spirituali dal 27 al 31 marzo

I Venerdì di quaresima, per il rito ambrosiano sono aliturgici e cioè non si celebra la s. Messa: agli amici dello Sposo è tolta la gioia del banchetto nuziale. Proponiamo però qualche momento di preghiera

Alle ore 7.45 Prima della scuola per i ragazzi delle Medie e i "coraggiosi" delle elementari.

Alle ore 8.30 e 18.00 Via Crucis.

Per le nostre mamme che tutti i giorni accompagnano i loro bambini a scuola, vorremmo offrire anche a loro un momento di aiuto nel cammino di fede. Proponiamo un incontro di formazione e di catechesi per loro. **Tutti i venerdì in chiesa dalle ore 9.00 alle ore 9.15** Sarà una bella sfida! Vi aspettiamo.

Impegniamoci a celebrare con fede intensa, gioiosa e responsabile i momenti della liturgia festiva e feriale: **le lodi** il mattino prima della Messa delle 8.30 e **i vesperi** la sera prima della Messa delle 18.00.

Ogni giorno in Oratorio alle 18.00 momento di preghiera.

Per le confessioni sarà sempre disponibile un sacerdote

tutti i giorni

dalle 7.30 alle 9.00 e dalle 16.30 alle 18.30

il sabato

dalle 8.00 alle 9.00 e dalle 15.30 alle 19.00

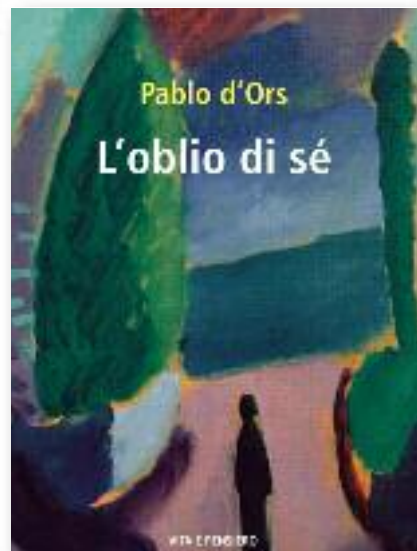
la domenica

dalle 8.00 alle 11.30 e dalle 16.30 alle 19.00

Per prepararci agli esercizi consigliamo questo libro:

"L'oblio di sé"

di Pablo d'Ors - ed. Vita e pensiero



Itinerario del digiuno e carità

Proponiamo a tutti, in particolare alle famiglie, di ritrovarci insieme al Bar dell'oratorio di

Ogni venerdì alle ore 20 per una **"Cena povera"** e cioè, almeno per una sera, proveremo a mangiare quanto più dei due terzi degli uomini mangia in un giorno intero e così poi "pagheremo il conto" della cena che sarà destinato alle missioni. Il "menù" ci porterà ad incontrare la povertà dei diversi continenti (pane e acqua, riso, fagioli, polenta, manioca...).

A tutti verrà distribuita **una bustina o un piccolo salvadanaio** che terremo in casa fino alla domenica dopo Pasqua quando porteremo le nostre offerte per le missioni. Ne faremo il nostro piccolo scrigno dove depositare il frutto delle nostre rinunce, dei nostri sacrifici: sono i frutti che testimonieranno la nostra volontà di rendere la nostra vita più sobria e più generosa pensando a quanti non hanno nemmeno il necessario per vivere.

La spesa per i poveri: in fondo alla chiesa troverete un cesto nel quale riporre generi alimentari a lunga conservazione da destinare al nostro centro di ascolto.

Don Sergio, don Mario e Don Filippo

Premesso che credere è voce del verbo amare, e premesso che l'amore non è solo un pio sentimento ma si manifesta concretamente con alcuni gesti, la Chiesa ha dato, nella sua materna provvidenza, alcuni "preceppi" per vivere questa concretezza e dimostrare quindi con i fatti la nostra partecipazione al dolore di Gesù e di tanti nostri fratelli. Perciò il venerdì, giorno della Passione e morte del Signore, i fedeli sono invitati ad osservare:

L'astinenza e il digiuno: "Tutti i fedeli sono tenuti a fare penitenza, ciascuno a proprio modo; ma perché tutti siano tra loro uniti da una comune osservanza della penitenza, vengono stabiliti dei giorni penitenziali in cui i fedeli attendano in modo speciale alla preghiera, facciano opere di pietà e di carità, sacrificino se stessi compiendo più fedelmente i propri doveri e soprattutto osservando il digiuno e l'astinenza".

Queste disposizioni del Diritto canonico sono illustrate dal magistero della Chiesa così:

La legge del **digiuno** obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera.

La legge dell'**astinenza** proibisce l'uso delle carni, come pure dei cibi e delle bevande che, a un prudente giudizio, sono da considerarsi particolarmente ricercati e costosi.

Il digiuno e l'astinenza devono essere osservati il primo venerdì di Quaresima, il venerdì santo ed è consigliato il sabato santo fino alla Veglia pasquale.

L'astinenza deve essere osservata in tutti i venerdì di quaresima. In tutti gli altri venerdì dell'anno, si deve osservare l'astinenza oppure si deve compiere, in sostituzione, qualche altra opera di penitenza, di preghiera, di carità.

Alla legge del digiuno sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno di età; alla legge dell'astinenza coloro che hanno compiuto il 14° anno di età. Dall'osservanza dell'obbligo della legge del digiuno e dell'astinenza può scusare una ragione giusta (esempio la salute). Inoltre, il parroco, per giusta causa, può concedere la dispensa dall'obbligo di osservare il giorno di penitenza, oppure commutarlo in altre opere pie".

Esercizi Spirituali

Dal 27 al 31 di Marzo vivremo un tempo di Grazia con gli esercizi spirituali.

Dal Lunedì al Venerdì alle ore 21.00 in chiesa ci sarà un momento di riflessione e di silenzio. Il tema delle riflessioni di quest'anno, sarà la figura del Beato Charles de Foucauld, la sua vita e la sua esperienza spirituale. Un tema molto attuale, tanto che il Papa come primo appuntamento nella sua visita a Milano ha voluto incontrare proprio le piccole sorelle di Charles de Foucauld. Tutto questo lo faremo attraverso la predicazione ma anche incontrando persone che ci parleranno di lui e conoscendo i luoghi dove ha vissuto. È un momento, quello degli esercizi spirituali, molto importante per la nostra vita e per il cammino di fede. Tutti gli incontri verranno trasmessi in diretta anche via internet (www.trinita.tv) e con la radio parrocchiale per dare modo a tutti di poter partecipare.

